

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.
МЭНЮ

На 21.03.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 97,03 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 240,19 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 56,21 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 78,48 |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 239,33 |
| Картофель тушеный | 130 | 169,42 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 59,88 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 19,35 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 134,75 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 152,93 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 586,91 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 70,9 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150/3 | 185,11 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 40 | 44,97 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 54,86 |
| Котлеты "Челнинские" | 50 | 159,79 |
| Картофель тушеный | 110 | 143,36 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 150 | 44,91 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 16,93 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 114,02 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 147,56 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 303,35 |